

Début des ateliers 11h15 – entre 20 et 25 personnes par atelier.

Atelier 1 : discussion avec l'artiste/ témoignage retrouvailles de la famille d'origine

Cet atelier sera l'occasion pour les participants de poursuivre les échanges directement avec l'artiste Kyung Wilputte qui répondra à toutes vos réflexions et questions.

Cet atelier sera également l'occasion d'entendre le témoignage de Myriam Lefrancq, adoptée coréenne. Pensant être née de père et de mère inconnus, elle a retrouvé sa famille biologique à l'âge de 30 ans. Elle a pu découvrir son histoire et trouver des réponses à de nombreuses questions identitaires restées jusque-là ouvertes.

Un atelier qui promet d'être riche en réflexions et **réponses à nos questions.**

Atelier 2 : méditation Heartfulness

La méditation Heartfulness est une méthode simple et accessible à tous dont la pratique régulière apporte une meilleure qualité de vie.

Elle s'inscrit dans une tradition ancestrale qui a fait ses preuves, études scientifiques à l'appui. Des millions de personnes pratiquent la méditation Heartfulness dans plus de 130 pays contribuant à l'avènement d'un monde plus en paix et harmonieux. Comme l'acquisition de n'importe quelle autre compétence, la méditation s'apprend. Une belle initiation avec Ji Yun Legrand.

[Heartfulness - Méditer en Belgique](#)

Atelier 3 : réflexion « Pourquoi ai-je besoin de (re)chercher mon identité ? »

L'ASBL SDEL Sourires d'Enfants – Larisa est un organisme d'adoption agréé par le Ministère de l'Aide à la jeunesse de la Fédération Wallonie-Bruxelles. Son expérience dans l'accompagnement des familles pour répondre aux besoins des enfants adoptés en recherche d'identité apportera un éclairage sur l'adoption internationale.

Cet atelier sera animé par l'équipe de l'ASBL (Joelle Crépin - Assistante sociale, Isabelle Walbrecq - Assistante administrative et sociale, Mégane Marenne - Psychologue, et Florence Rompen – Directrice), qui tentera d'apporter des réponses concrètes et pratiques à toutes vos questions liées à l'accompagnement psychologique des adoptés et adoptants ainsi que celles relatives aux aspects plus administratifs des procédures d'adoption.

[Site web : SDEL](#)

Atelier 4 : descendant-e-s d'adopté-e-s coréen-ne-s (DoKAD) - se rencontrer

Vous êtes descendant-e d'adopté-e coréen-ne ? Cet atelier en mixité choisie, réservé aux DoKAD de plus de 16 ans, propose un espace pour se rencontrer et échanger.

Les premières générations d'adopté-e-s coréen-ne-s ont souvent fondé leur propre famille, et aujourd'hui, une nouvelle génération prend la parole : leurs descendant-e-s. Cet atelier sera l'occasion de partager nos expériences, de poser nos questions et de réfléchir ensemble à nos aspirations pour l'avenir.

Maité Minh Tâm Maeum Jeannolin, Lee Lebens et Yuna Lee Doehaerd animeront ces échanges dans un cadre bienveillant et inclusif.